

Promoting physical activity and fitness *Supporting individuals with childhood onset disabilities*

Mac Keith Press Practical Guides
Désirée B. Maltais & Reidun Jahnsen

This book aims to provide individuals living with childhood onset physical and developmental disabilities, and others who support them, with easy to understand, evidence-based information on physical activity and fitness evaluation as well as how to foster a lifestyle that promotes physical activity and fitness.

Promoting physical activity and fitness

Supporting individuals with childhood onset disabilities



Edited by Désirée B Maltais and Reidun Jahnsen

Mac Keith Press Practical Guides



Reidun Jahnsen
Fysioterapeut PhD
Forskningsleder
Beitostølen
Helsesportsenter



Målet med boka



- Forskning viser at fysisk aktivitet fremmer helse og livskvalitet
- Personer med medfødt eller tidlig ervervet funksjonsnedsettelse er mindre fysisk aktive enn generell befolkning
- Derfor er det å fremme tilpasset fysisk aktivitet for denne gruppen særdeles viktig



Målgruppe



- Målgruppen er både fagpersoner, personer med funksjonsnedsettelse og deres familier, samt andre interesserte innen idrett og frivillighet
- Innholdet er kunnskapsbasert, men skrevet i en allmenn språkform



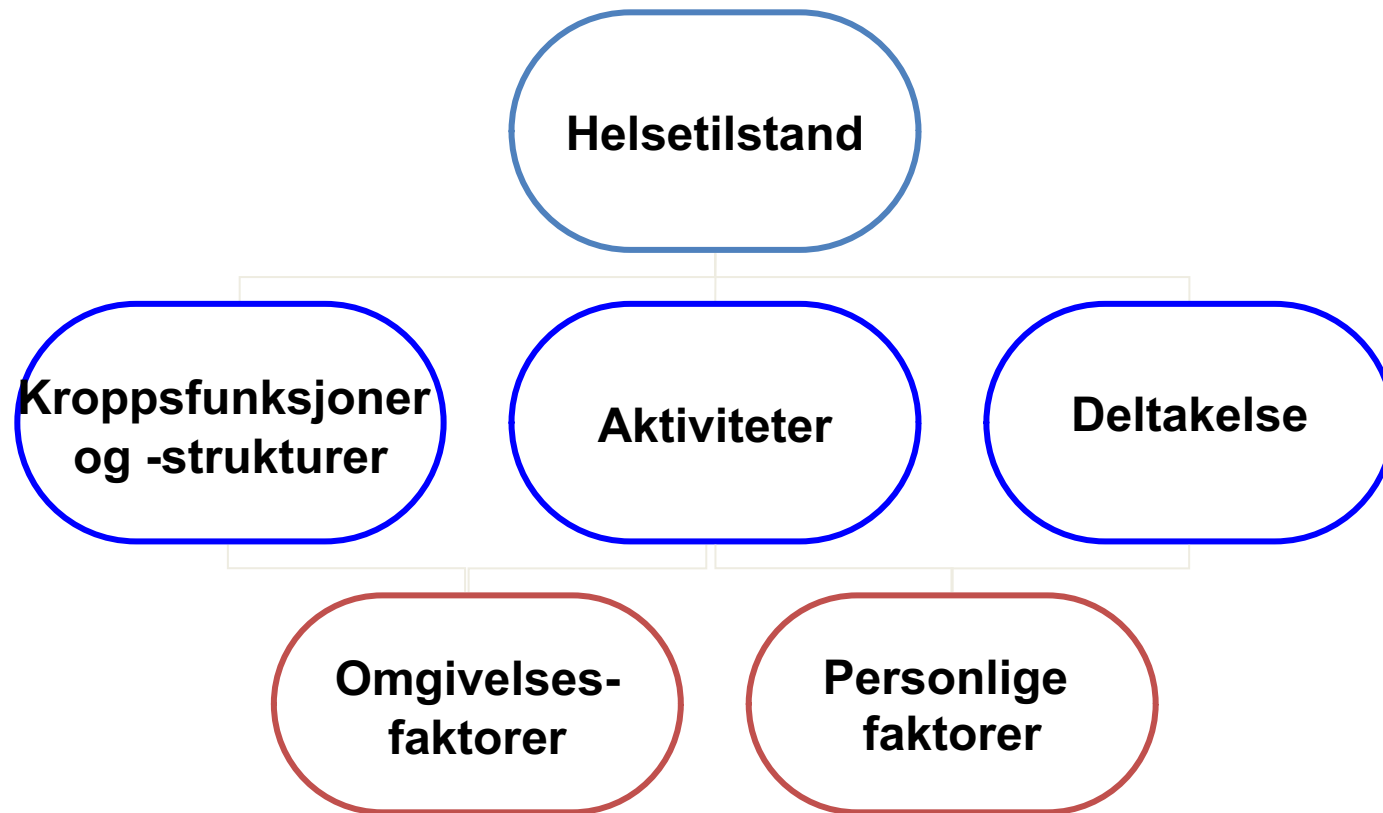
Bokas innhold



- Boka har livsløpsperspektiv
- 12 kapitler der de 5 første er generelle
- 7 kapitler er diagnosespesifikke
- 5 kapitler har forfattere fra BHSS



Boka forstår funksjon som et samspill mellom individ og omgivelser



International Classification of Function, Disability and Health, ICF WHO 2001

Kapittel 1-5 inneholder generell informasjon



- Kapittel 1 gir oversikt over bokens innhold og hvordan den kan brukes
- Kapittel 2 omhandler fysisk aktivitet generelt og betydningen for helse
- Kapittel 3 omhandler sikkerhetsforhold for fysisk aktivitet
- Kapittel 4 omhandler ulike måter å måle fysisk aktivitet
- Kapittel 5 omhandler motivasjon for fysisk aktivitet



Kapittel 6 -12 tilpasning til ulike diagnoser



- Kapittel 6 – Cerebral parese
- Kapittel 7 – Koordinasjonsforstyrrelse
Developmental coordination disorder (DCD)
- Kapittel 8 – Ryggmargsbrokk
- Kapittel 9 – Nevromuskulære sykdommer
- Kapittel 10 – Utviklingshemming
- Kapittel 11 – Autismespekter forstyrrelse
- Kapittel 12 – Barneleddgikt



Takk for oppmerksomheten ☺



Mac Keith Press Forthcoming Publication

Promoting physical activity and fitness *Supporting individuals with childhood onset disabilities*

Mac Keith Press Practical Guides
Désirée B. Maltais & Reidun Jahnsen

This book aims to provide individuals living with childhood onset physical and developmental disabilities, and others who support them, with easy to understand, evidence-based information on physical activity and fitness evaluation as well as how to foster a lifestyle that promotes physical activity and fitness.

Promoting physical activity and fitness *Supporting individuals with childhood onset disabilities*



Edited by Désirée B Maltais and Reidun Jahnsen

Mac Keith Press Practical Guides

February 2022

Paperback

ISBN 9781911612124

