

# Fra kompetansetjeneste til kvalitets- og kompetansenettverk

Anders Midtsundstad  
Faglig leder

Beitostølen, 12. september 2022



# Organisering

Nasjonal kompetansetjeneste for barn og unge med funksjonsnedsettelse ble etablert i 2012 for å bygge opp og spre kompetanse om ulike virkemidler, herunder [tilpasset fysisk aktivitet](#), for å fremme aktivitet og deltakelse på alle arenaer for barn og unge med funksjonsnedsettelse





Rapport nr. 1-2021

## Deltakelse for barn og unge med funksjonsnedsettelse, med særskilt vekt på deltakelse i fysisk aktivitet

– En systematisert kunnskapsoversikt.  
Forskningslitteratur fra 1995-2019

Anne-Merete Kissow og Lena Klasson



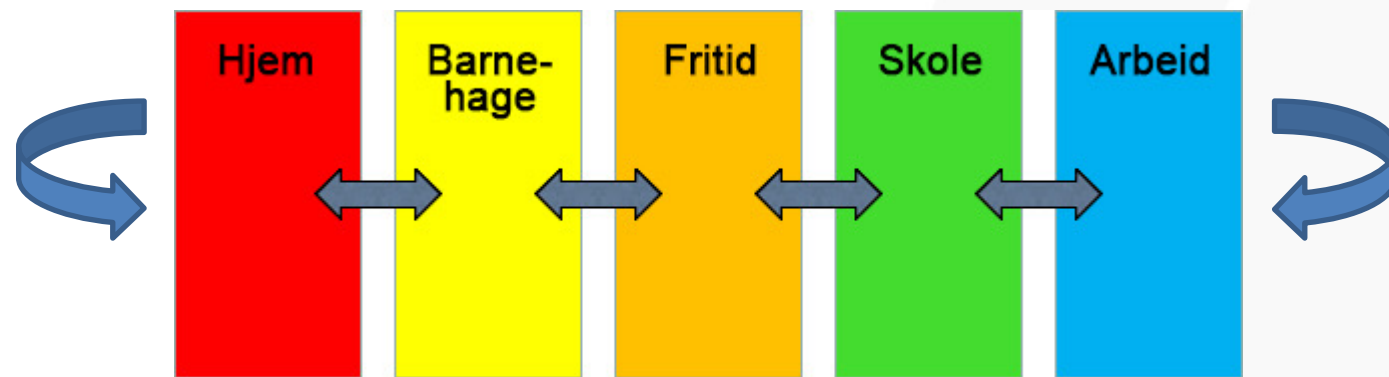
Det finnes ingen offentlige registre eller informasjon i Norge om antallet barn med nedsatt funksjonsevne, deres syn på egenhelse eller deltakelse i fysisk aktivitet.

SSB har laget beregninger som viser at 18 % av befolkningen mellom 16-66 år har en funksjonsnedsettelse (2016)

# Hele veien hjem

## – sammen om habilitering

Kompetansen på tilpasset fysisk aktivitet må kobles til arenaene hvor barn og unge deltar. Vårt hovedmål har vært å formidle kunnskap, metoder og verktøy om hvordan en kan arbeide for å gi flere barn og unge likeverdige muligheter for deltakelse



# Tilpasset fysisk aktivitet og deltakelse

Vi har utviklet kompetanse på:

- Metoder for deltakelse i skolen og på fritidsarenaen
- Bruk av aktivitetshjelpemidler
- Spredning og bruk av kunnskap fra forskning og praksis
- Metoder for samarbeid med pårørende og lokalmiljø
- Organisering av samhandling mellom offentlig og frivillig sektor
- Organisering av samhandling i spesialisthelsetjenesten





# Fra kompetansetjeneste til kvalitets- og kompetansenettverk



## Formål:

Kvalitets- og kompetansenettverket skal bidra til likeverdige helsetjenester med god kvalitet og med mål om å redusere variasjon i praksis.

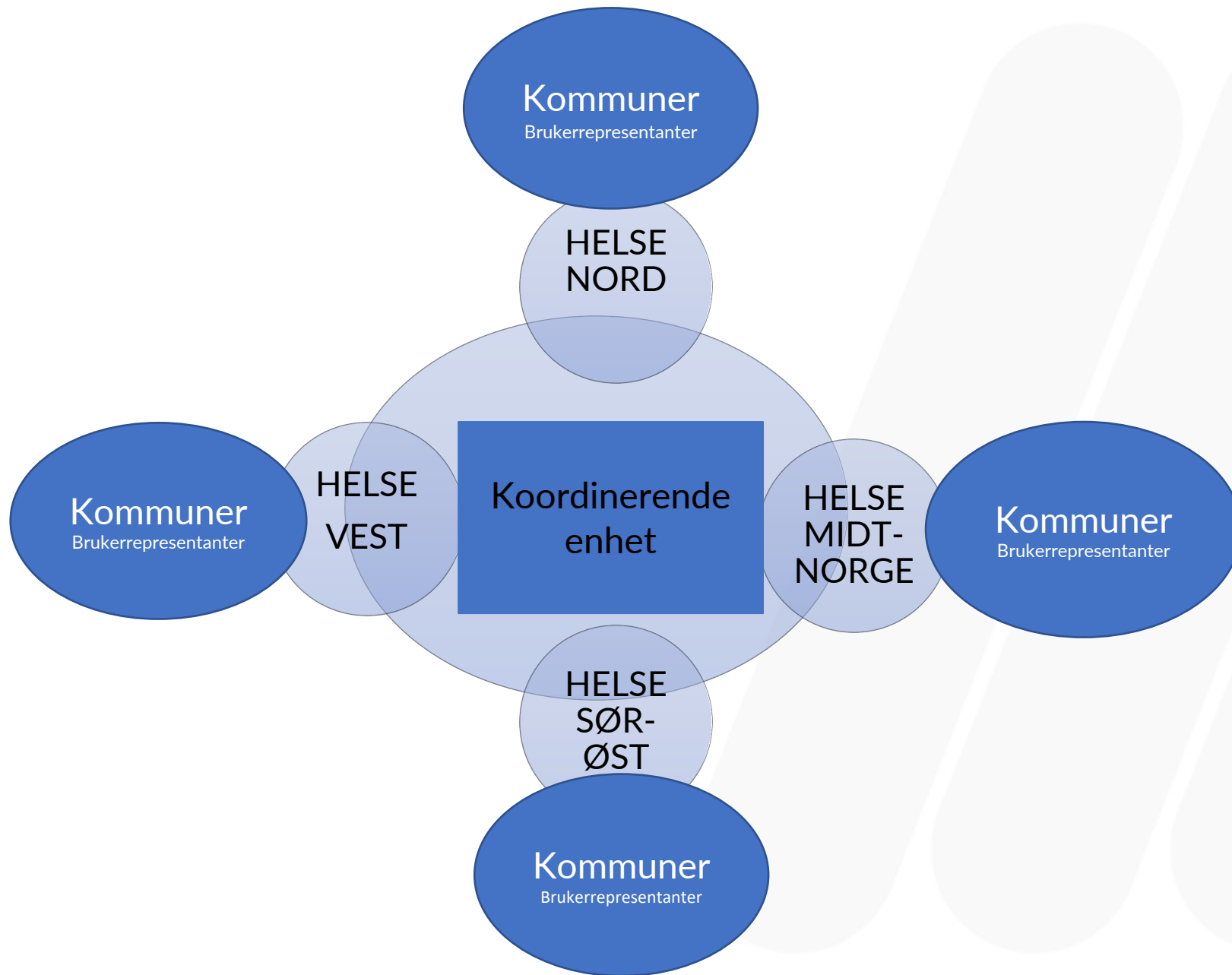
# Vårt målsetning

Bidra til likeverdige helsetjenester rundt tilpasset fysisk aktivitet og deltakelse i fritidsaktiviteter for barn og unge med funksjonsnedsettelse

# Sentrale spørsmål vi må starte med:

- Hvordan kan spesialisthelsetjenesten og kommunene dra nytte av hverandres kompetanse?
- Hva er det spesialisthelsetjenesten gjør og kan som vi mener at ansatte i kommunene trenger for å følge opp barn og unge i sin hverdag?
- Hva trenger ansatte i kommuner for å hjelpe barn og unge med funksjonsnedsettelse?
- Hvilken kompetanse trenger kommuner og spesialisthelsetjenesten å utvikle sammen?





# Kvalitets- og kompetansenettverkens aktiviteter

2023: Etablere fire regionale nettverk

2023 - 2024: Utvikle, prøve ut og justere samarbeidsmodeller i praksis

2025 – 2027: Spre kunnskap om likeverdige helsetjenester basert på samarbeidsmodellene som utvikles.

2027: Dokumentere erfaringene og evaluere

# Hele veien hjem – sammen om habilitering

- Utvikle samhandling mellom spesialisthelsetjenesten og kommuner for kompetansespredning
- Vi må etablere samarbeidsmodeller
- Lede arbeidet med å spre kunnskap om samarbeidsmodellene nasjonalt

